

# INFORMATIONS AUX PARENTS

## ATTENTION ! PRESENCE DE POUX A L'ECOLE

### LES POUX

Leur présence dans la chevelure se dénomme la péculose du cuir chevelu.  
Elle n'est pas due à un manque d'hygiène.  
C'est bénin, les complications sont rares et il n'y a pas de transmission de maladies.

**Les adultes mâles et femelles** mesurent de 1 à 4 mm et se nourrissent de sang. Ils vivent environ 6 semaines et ne survivent en dehors des hôtes que 36 heures.

**Les lentes** sont les œufs fixés sur les cheveux, après la ponte et mesurent 0,3 à 0,8 mm. Il leur faut 2 à 3 semaines pour devenir adultes.

**Le diagnostic** se fait par la recherche de poux ou de lentes à moins de 5 mm du cuir chevelu et à rechercher surtout derrière les oreilles et à l'occiput.

**La transmission** se fait le plus souvent par contact direct des cheveux, mais attention aux bonnets et écharpes qui peuvent être transmetteurs.

### LE TRAITEMENT

Le traitement consiste en l'application d'un produit, suivi d'un peignage au peigne fin associé à la désinfection des éléments en contact souillés  
Chez le nourrisson de moins de 6 mois, il n'existe que le peignage (3 minutes 3 fois par jour).  
Le peigne à poux électronique n'est pas validé.

Utiliser de préférence une lotion à appliquer sur **cheveux secs**.

**Traiter toutes les personnes et les éléments en contact le même jour, donc prévoir que les parents traitent tous les enfants d'une même école et leurs familles, les mêmes jours (par exemple le même week-end)**

Ne pas oublier de traiter les canapés, sièges en tissus, les sièges de voiture...

#### **Éviter :**

- les aérosols (contre-indiqué en cas d'asthme).
- les shampoings car moins efficaces
- les solutions alcoolisées chez l'enfant de moins de 2 ans



**N'ACHETER QUE DES PRODUITS EN PHARMACIE**

Nous rappelons quelques principes d'hygiène et de traitement en vue de l'éradication du problème.

Lors de la découverte de lentes ou de poux, il faut :

- 1) **TRAITER** en appliquant une lotion anti-poux à la fois sur l'enfant et tous les membres de la famille.
- 2) **PEIGNER** lorsque les cheveux sont secs, la chevelure avec un peigne fin spécial pour éliminer les lentes mortes.
- 3) **TRAITER** le linge en contact avec le corps ainsi que les objets (brosse, peigne, bonnet, écharpe, vêtements, taie d'oreiller, draps de lit...) en les lavant à 60°, les poux sont détruits en 10 minutes, Les poux sont détruits également par un passage en séchoir pendant 30 minutes à chaleur maximum. Ils sont détruits également par isolement de 2 semaines dans un sac hermétique entre 25 et 30 °  
Sinon avec de la poudre spéciale anti-poux vendue en pharmacie, temps d'action 48 h, pour les éléments qui ne peuvent pas être lavés à 60°.
- 4) **IL EST RECOMMANDÉ** de renouveler l'opération 8 jours après pour tuer les poux issus de lentes non tuées et écloses dans l'intervalle.
- 5) **VERIFIER** deux fois par semaine et cela pendant un mois qu'il n'y a pas à nouveau de poux et de lentes sur les cheveux, sur la nuque et derrière les oreilles de chaque membre de la famille.

**LA RESISTANCE AU TRAITEMENT** peut être due à une nouvelle propagation ou à une résistance (rare) des poux aux produits.

Si les 3 phases ne sont pas effectuées simultanément :

- 1) Emploi de produits pharmaceutiques pour traiter la chevelure
- 2) Traitement du linge et des objets en contact avec le corps
- 3) Traitement sur toute la famille

L'éradication des poux est vouée à l'échec.

**LA PEDICULOSE** n'est pas une maladie à **EVICITION SCOLAIRE** à la seule condition que les enfants soient traités de façon efficace, ils ne doivent donc plus être porteurs de poux ni de lentes dans les jours qui suivent l'application du traitement.